

Szanowni Rodzice!

W związku z zaistniałą sytuacją pragnę przekazać po raz kolejny Państwu kilka porad, które mogą pomóc w codziennych relacjach z Waszymi dziećmi.

- Starajmy się rozmawiać z dziećmi na temat epidemii, nawiązując do zaleceń przekazywanych w mediach, w sposób nie wzbudzający paniki. Informujmy o zachowaniu podstawowych zasad higieny i wymagajmy ich od dzieci.
- Nie przekazujmy swoim dzieciom niepokoju związanego z obecną sytuacją.
- **Spokojna rozmowa z dzieckiem, wysłuchanie, nie ocenianie, pozwoli na ocieplenie relacji. Starajmy się zrozumieć powód nie zawsze właściwego zachowania dziecka. Rozmawiajmy o relacjach dzieci z rówieśnikami. Mówmy otwarcie co czujemy, z jakimi problemami musimy się borykać w codziennym życiu.**
- Zachęcajmy dzieci do większej aktywności w domowych obowiązkach.
- Starajmy się wygospodarować chociaż chwilę czasu na zabawę, uśmiech oraz na własny odpoczynek i relaks.

Pozdrawiam

pedagog szkolny M. Zubrzycka